



VALICELLI
Clinique diabète & nutrition

DOSSIER DE PRE – ADMISSION HDJ « Les jeudis 1000 jours »

IDENTITE DU PATIENT

Nom : Prénom :
Nom de jeune fille :
Date de naissance : à
Adresse :
N° de téléphone : N° de sécurité sociale :
Nom de la mutuelle :

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Nom du médecin demandeur : Tel :
Nom de la sage-femme : Tel :
Nom du médecin traitant : Tel :

Motif de la demande de participation au programme « les jeudis 1000 jours » :

Diagnostic principal et associé(s) :

Grossesse de déroulement normal ? oui

Si non pourquoi :

Antécédents personnels :

- Médicaux : - Chirurgicaux :
- Obstétricaux : G P - D D G :
- Etat général :
- Taille : Poids avant grossesse : Poids actuel :
- Allergie (alimentaire, médicamenteuse, environnementale...) :

Traitement en cours :

Supplément vitaminique :

Demande particulière pour la patiente :

Remarques particulières :



VALICELLI
Clinique diabète & nutrition

DOSSIER DE PRE – ADMISSION HDJ

« Les jeudis 1000 jours »

PROGRAMME des « jeudis 1000 jours »

□ **Les défis alimentaires de la grossesse**

- Alimentation, nutrition et grossesse
- Activité physique et grossesse
- Grignotages, fringales, nausées....atelier cuisine pratique

□ **« Bien bouger » pendant la grossesse**

- Bienfait de l'activité physique avant, pendant et après la grossesse
- Atelier gestes et posture
- Image corporelle pendant la grossesse
- Activité physique selon la méthode de Gasquet

□ **1000 jours dans un environnement sain**

- Santé et environnement
- Tabac et grossesse
- Produits hygiène et cosmétique maman/bébé
- Relaxation

□ **Bien nourrir bébé**

- Alimentation et allaitement
- Point sur les vaccinations nécessaires
- Atelier cuisine pratique, cocktail sans alcool
- Atelier Grossesse et piscine

□ **Vie de couple, Vie de famille**

- Atelier « Mes bonnes habitudes à domicile »
- Atelier « entre hommes »
- Santé et sexualité
- Atelier « des idées pour cuisiner en famille »
- Relaxation

Date, signature et cachet :

JOINDRE IMPERATIVEMENT AVEC LA DEMANDE LA PHOTOCOPIE DE :

- la carte de la mutuelle
- l'attestation de sécurité sociale
- la carte d'identité